DINAS KESEHATAN
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH

BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten Harmonis Loyal Adoptif Kolaboratif

#bangga melayani bangsa



KENALI PNEUMONIA
(RADANG PARU-PARU)

Lindungi Paru-Paru, Kenali Gejalanya, Cegah Komplikasinya!



APA ITU PNEUMONIA?

Pneumonia adalah infeksi yang menyebabkan peradangan pada jaringan paru-paru, sehingga kantung udara dapat terisi cairan atau nanah dan mengganggu pernapasan.



KENALI GEJALANYA

- **Batuk,** bisa disertai dahak.
- **Demam** dan menggigil.
- **Napas cepat** atau sesak napas.
- **Nyeri dada** saat bernapas **atau** batuk.
- **Tubuh lemas** dan kehilangan nafsu makan.

SIAPA YANG BERISIKO?



Bayi dan anak-anak



Lansia



Orang dengan daya tahan tubuh lemah



Penderita penyakit kronis

BAGAIMANA CARA MENCEGAHNYA?



Lengkapi imunisasi sesuai anjuran tenaga kesehatan.



Biasakan mencuci tangan dengan sabun.



Terapkan etika batuk dan bersin.



Hindari asap rokok dan polusi udara.



Jaga kebersihan serta terapkan pola hidup sehat.



KAPAN HARUS KE FASILITAS KESEHATAN?



Segera cari pertolongan medis jika mengalami sesak napas, napas sangat cepat, bibir kebiruan, atau penurunan kesadaran.



Pada bayi, tanda bahaya juga dapat berupa kesulitan menyusu dan tarikan dinding dada ke dalam.

Kenali Gejalanya, Cegah Risikonya, Lindungi Kesehatan Paru-Paru.

Dinkesprovkalteng | dinkes.kalteng.go.id